



Desenvolvido por
Luiz Moreira

Suco - Rico em Aminoácidos

O músculo esquelético é um tecido dinâmico que se adapta às condições externas e reage à atividade física aguda e de longo prazo e às condições de alimentação. A manutenção da massa muscular não é importante apenas para os atletas, mas também para a saúde e para o processo de envelhecimento.



A fim de parar e/ou reverter a perda de massa magra, é importante estimular a produção de fibras musculares. A melhor maneira de fazer isso é ativando a síntese de proteínas e também fornecendo todos os “blocos de construção” necessários para a construção de fibras musculares:

- 1** - Leucina: aminoácido primário para síntese muscular (ativação através da via m-TOR);
- 2** - 20 aminoácidos que compõem as proteínas: 9 são essenciais, o que significa que devem ser obtidos por via oral.

Estabilidade

1 - pH de Estabilidade:

- Não Aplicável.

2 - Temperatura de Estabilidade:

- Para que se mantenha estável, os sachês devem ser armazenados ao abrigo de calor, luz e umidade.

Formulação - Suco

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

Formulação:

Amino MP9 – *Blend* Exclusivo de Aminoácidos

Amino MP9® contém os 9 aminoácidos essenciais que são indispensáveis para a síntese proteica muscular. Além disso, ele é enriquecido com Leucina, aminoácido responsável pela ativação da síntese proteica. Com base em evidências científicas foi possível verificar que somente 1,5 g de Amino MP9® estimulam a síntese proteica equivalente a 40 g de whey protein.

Principais Benefícios:

- Estímulo da síntese proteica muscular;
- Aumento da massa magra;
- Aumento do metabolismo basal;
- Aceleração da recuperação muscular;
- Diminuição da degradação muscular.



Consulfarma
nosso DNA é MAGISTRAL

/consulfarma
consulfarma.com

Suco Pré-Treino Rico em Aminoácidos

Sabor Limão

Fase	Componentes	Quantidade
1	Amino MP9	1,500 g
1	Polidextrose	0,200 g
1	Aroma de Limão	0,400 g
1	Ácido Cítrico	0,100 g
2	Benzoato de Sódio	0,001 g
2	Stevia	0,020 g
2	Taumatina	0,015 g

Modo de Preparo:

- Pesar toda a fase 1 em balança técnica e verter para almofariz;
- Pesar toda a fase 2 em balança analítica e verter sobre o almofariz;
- Triturar todos os pós e envasar em sachê de alumínio;
- Orientar ao paciente sobre a utilização, reconstituir o pó em 100ml de água.

Suco Pré-Treino Rico em Aminoácidos

Sabor Laranja

Fase	Componentes	Quantidade
1	Amino MP9	1,500 g
1	Polidextrose	0,200 g
1	Aroma de Laranja	0,700 g
1	Ácido Cítrico	0,100 g
2	Benzoato de Sódio	0,001 g
2	Stevia	0,020 g
2	Taumatina	0,015 g
2	Vitamina B2	0,001 g

Modo de Preparo:

- Pesar toda a fase 1 em balança técnica e verter para almofariz;
- Pesar toda a fase 2 em balança analítica e verter sobre o almofariz;
- Triturar todos os pós e envasar em sachê de alumínio;
- Orientar ao paciente sobre a utilização, reconstituir o pó em 100ml de água.



Como prescrever :

Suco Pré-Treino

Sabor Limão

Amino MP9..... 1,500 g
Sachê..... 1 UN

Administrar 1 sachê antes do treino físico ou conforme orientação médica.
*Reconstituir o sachê em 100 mL de água, misturar e ingerir.

Suco Pré-Treino

Sabor Laranja

Amino MP9..... 1,500 g
Vitamina B2..... 0,001 g
Sachê..... 1 UN

Administrar 1 sachê antes do treino físico ou conforme orientação médica.
*Reconstituir o sachê em 100 mL de água, misturar e ingerir.



Consulfarma
nosso DNA é MAGISTRAL

/consulfarma
consulfarma.com

Referências Bibliográficas

Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002

Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress:São Paulo, 2002

Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. Fharmabooks, São Paulo, 2005

Rowe, R.; et al. **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.

PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**. 4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.

Material do Fornecedor: Biovital



Consulfarma
nosso DNA é MAGISTRAL

[/consulfarma](#)
consulfarma.com

Índice de Fornecedores

Matéria prima	Fornecedor
Amino MP9	Biovital
Polidextrose	Biovital
Aroma de Laranja	Pharmaspecial
Aroma de Limão	Pharmaspecial
Ácido Cítrico	Diversos
Benzoato de Sódio	Diversos
Stevia	Nutra Max
Taumatina	Nutra Max
Vitamina B2	Diversos